

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»**

***Факультет физической культуры***

Кафедра теоретических основ физической культуры и туризма

УТВЕРЖДАЮ

И. о. проректора по УР

М. Х. Чанкаев

«30» апреля 2025 г., протокол № 8

**Рабочая программа дисциплины**

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ**

---

*(Наименование дисциплины (модуля))*

Направление подготовки

**44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**

---

*(шифр, название направления)*

Направленность (профиль) подготовки

***Физическая культура; безопасность жизнедеятельности***

---

Квалификация выпускника

***бакалавр***

---

Форма обучения

***Очная, заочная***

---

Год начала подготовки - 2023

*(по учебному плану)*

---

Карачаевск, 2025

Составитель: к.ф.н., доц. Джаубаев Ю.А.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 февраля 2018г. № 125, основной профессиональной образовательной программой высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) Физическая культура; безопасность жизнедеятельности; ОП ВО, локальными актами КЧГУ.

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры Спортивных дисциплин на 2025-2026 учебный год, протокол № 8 от 25 апреля 2025 г.

## *Содержание*

|                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Наименование дисциплины (модуля).....                                                                                                                                                                                           | 4         |
| <b>2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы .....</b>                                                                                                                                                    | <b>4</b>  |
| 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....                                                                              | 5         |
| 4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся ..... | 6         |
| <b>5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....</b>                                                         | <b>7</b>  |
| 5.2. Виды занятий и их содержание .....                                                                                                                                                                                            | 8         |
| 7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).....                                                                                                      | 11        |
| 7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций .....                                                                                                                                                           | 11        |
| 7.2. Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы, необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины .....                                              | 15        |
| 7.2.1. Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям: .....                                                                                                                                                           | 15        |
| <b>7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет).....</b>                                                                                                                                                                 | <b>15</b> |
| 7.2.3 Вопросы для собеседования.....                                                                                                                                                                                               | 16        |
| 7.3.1. Тематика рефератов.....                                                                                                                                                                                                     | 18        |
| 7.2.4. Балльно-рейтинговая система оценки знаний бакалавров .....                                                                                                                                                                  | 18        |
| 8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины. Информационное обеспечение образовательного процесса .....                                                                          | 20        |
| 8.1. Основная литература:.....                                                                                                                                                                                                     | 20        |
| 8.3. Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки) .....                                                                                                                                                                | 21        |
| <b>Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля) .....</b>                                                                                                                                                | <b>21</b> |
| 9.1. Общесистемные требования .....                                                                                                                                                                                                | 21        |
| 9.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины .....                                                                                                                                                    | 23        |
| 9.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения .....                                                                                                                                                             | 23        |
| 9.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы... ..                                                                                                                                            | 23        |
| 10. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья.....                                                                                                                          | 24        |
| 11. Лист регистрации изменений.....                                                                                                                                                                                                | 25        |

## 1. Наименование дисциплины (модуля) Физическая рекреация

Целью освоения дисциплины является - ознакомить студентов с понятиями физической рекреации и рекреационных мероприятий.

**Для достижения цели ставятся задачи:**

- изучить необходимый понятийный аппарат дисциплины;
- раскрыть и показать основные средства направления и факторы, способствующие проведению физической рекреации;
- показать основные положения, средства, формы, методы физической рекреации и ее педагогические принципы
- показать основные положения, средства, формы, методы физической рекреации и ее педагогические принципы.
- формировать у студентов умение и навыки систематической, самостоятельной работы - теоретическим и практическим материалом, в том числе с использованием информационных технологий
- дать анализ литературных источников о проблеме физической рекреации;
- овладеть практическими навыками организации и проведения рекреационной деятельности по месту жительства.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль «Физическая культура» (квалификация – «*бакалавр*»).

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая рекреация» (Б1.В.ДВ.16.02) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

| МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Индекс                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | (Б1.В.ДВ.16.02) |
| <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |
| Учебная дисциплина направлена на обеспечение глубокого научного и методического осмысления основ физического воспитания и оздоровительной физической культуры и освоения умений практической реализации научно-методических положений. Эта дисциплина тесно связана с УИРС и НИРС, с проблематикой научных исследований и методических разработок на кафедрах, факультете. |                 |
| <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |
| Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: «история физической культуры», «теория и методика физической культуры», «физиология человека», «анатомия человека», «философия», «биохимия человека», «биомеханика двигательной деятельности», «туризм».                                  |                 |

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины «Физическая рекреация» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося: УК-2, ПК-2

| Код компетенций | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП                                                                                                                 | Индикаторы достижения компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-2            | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений | <p>УК.Б-2.1 формулирует задачи в соответствии с целью проекта</p> <p>УК.Б-2.2 демонстрирует знание правовых норм достижения поставленной цели в сфере реализации проекта</p> <p>УК.Б-2.3 демонстрирует умение определять имеющиеся ресурсы для достижения цели проекта</p> <p>УК.Б-2.4 аргументировано отбирает и реализует различные способы решения задач в рамках цели проекта</p> | <p><b>Знать:</b> круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения</p> <p><b>Уметь:</b> определять круг задач в рамках поставленной цели, определять связи между ними</p> <p><b>Владеть:</b> мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией</p> |

|      |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-2 | Способен конструировать содержание образования в предметной области в соответствии с требованиями ФГОС основного и среднего общего образования, с уровнем развития современной науки и с учетом возрастных особенностей обучающихся | <p>ПК-Б.2.1. Способен участвовать в разработке приоритетных направлений развития образовательной системы РФ, требований примерных образовательных программ по учебному предмету.</p> <p>ПК- Б.2.2. Способен осуществлять профессиональную деятельность по вопросам организации и реализации образовательного процесса</p> | <p><i>Знать:</i> приоритетные направления развития образовательной системы РФ требования примерных образовательных программ по учебному предмету, перечень и содержательные характеристики учебной документации по вопросам организации и реализации образовательного процесса;</p> <p><i>Уметь:</i> реализовать приоритетные направления развития образовательной системы на практике по предмету в соответствии с уровнем развития научного знания и с учетом возрастных особенностей обучающихся</p> <p><i>Владеть:</i> навыками реализации приоритетных направлений в обучения по предмету на практике в соответствии с уровнем развития научного знания и с учетом возрастных особенностей обучающихся</p> |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 2 ЗЕТ, 72 академических часа.

| Объём дисциплины                                                                           | Всего часов              | Всего часов       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
|                                                                                            | для очной формы обучения | для заочной формы |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>                                                       | 72                       | 72                |
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) * (всего)</b> |                          |                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Аудиторная работа (всего):</b>                                                                                                                                                                                                                                   | 32               | 6     |
| в том числе:                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |       |
| лекции                                                                                                                                                                                                                                                              | 16               |       |
| семинары, практические занятия                                                                                                                                                                                                                                      | 16               | 6     |
| практикумы                                                                                                                                                                                                                                                          | Не предусмотрено |       |
| лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                 | Не предусмотрено |       |
| <b>Внеаудиторная работа:</b>                                                                                                                                                                                                                                        |                  |       |
| консультация перед зачетом                                                                                                                                                                                                                                          |                  |       |
| Внеаудиторная работа также включает индивидуальную работу обучающихся с преподавателем, групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем) творческую ра- |                  |       |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся (всего)</b>                                                                                                                                                                                                                   | 40               | 62    |
| <b>Контроль самостоятельной работы</b>                                                                                                                                                                                                                              |                  | 4     |
| <b>Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет/ экзамен)</b>                                                                                                                                                                                                   | Зачет            | Зачет |

**5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

Для очной формы обучения

| №<br>п/п | Раздел, тема дисциплины                                                                   | Общая трудоемкость (в часах) | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах) |    |     |             |                                 |                         |  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-------------|---------------------------------|-------------------------|--|
|          |                                                                                           | всего                        | Аудиторные уч. занятия                                                                    |    |     | Сам. работа | Планируемые результаты обучения | Формы текущего контроля |  |
|          |                                                                                           |                              | Лек                                                                                       | Пр | Лаб |             |                                 |                         |  |
|          | <b>Раздел 1.</b>                                                                          |                              |                                                                                           |    |     |             |                                 |                         |  |
| 1.       | Тема: Физическая рекреация как социокультурное явление и педагогический феномен. (Л.1-2)  |                              | 4                                                                                         | 4  |     | 10          | УК-2, ПК-2                      | Доклад с презентацией   |  |
| 2.       | Тема: Функции физической рекреации. Общие понятия о функциях физической рекреации (Л.3-4) |                              | 4                                                                                         | 4  |     | 10          | УК-2, ПК-2                      | Творческое задание      |  |
| 3.       | Тема: Институализация физической рекреации в педагогических теориях и системах (Л.5-6)    |                              | 4                                                                                         | 4  |     | 10          | УК-2, ПК-2                      | Доклад с презентацией   |  |
| 4.       | Тема: Инновационные технологии физической рекреации (Л.7-8)                               |                              | 4                                                                                         | 4  |     | 10          | УК-2, ПК-2                      | Тест                    |  |

|  |        |    |    |    |  |    |  |  |
|--|--------|----|----|----|--|----|--|--|
|  |        |    |    |    |  |    |  |  |
|  | Всего: | 72 | 16 | 16 |  | 40 |  |  |

Для заочной формы обучения

| №<br>п/п | Раздел, тема дисциплины                                                                   | Общая трудоемкость (в часах) | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах) |    |     |             |                                 |                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-------------|---------------------------------|-------------------------|
|          |                                                                                           | всего                        | Аудиторные уч. занятия                                                                    |    |     | Сам. работа | Планируемые результаты обучения | Формы текущего контроля |
|          |                                                                                           |                              | Лек                                                                                       | Пр | Лаб |             |                                 |                         |
|          | <b>Раздел 1.</b>                                                                          |                              |                                                                                           |    |     |             |                                 |                         |
| 5.       | Тема: Физическая рекреация как социокультурное явление и педагогический феномен. (Л.1-2)  |                              |                                                                                           | 2  |     | 24          | УК-2, ПК-2                      | Доклад с презентацией   |
| 6.       | Тема: Функции физической рекреации. Общие понятия о функциях физической рекреации (Л.3-4) |                              |                                                                                           | 2  |     | 14          | УК-2, ПК-2                      | Творческое задание      |
| 7.       | Тема: Институализация физической рекреации в педагогических теориях и системах (Л.5-6)    |                              |                                                                                           | 2  |     | 12          | УК-2, ПК-2                      | Доклад с презентацией   |
| 8.       | Тема: Инновационные технологии физической рекреации (Л.7-8)                               |                              |                                                                                           |    |     | 12          | УК-2, ПК-2                      | Тест                    |
| 9.       | контроль                                                                                  | 4                            |                                                                                           |    |     |             |                                 |                         |
| 10.      | Всего:                                                                                    | 72                           |                                                                                           | 6  |     | 62          |                                 |                         |

## 5.2. Виды занятий и их содержание

### 5.2.1. Тематика и краткое содержание лекционных занятий

#### ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 1-2.

Тема: Физическая рекреация как социокультурное явление и педагогический феномен.

1. Возникновение и развитие физической рекреации.
2. Физическая рекреация как предмет научного исследования
3. Компоненты системного анализа и уровня исследования физической рекреации
4. Структурные, сегментические и содержательные основания физической рекреации

### **ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 3-4.**

Тема: Функции физической рекреации. Общие понятия о функциях физической рекреации.

1. Общекультурные функции физической рекреации
2. Функции физической рекреации.
3. Общекультурные функции физической рекреации.
4. Функции рекреации в сфере физической культуры.
5. Специфические функции рекреации
6. Формы организации занятий физической рекреацией

### **ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 5-6.**

Тема: Институализация физической рекреации в педагогических теориях и системах.

1. Физическая рекреация в теории физической культуры.
2. Физическая рекреация в теориях адаптации и спортивной тренировки.
3. Физическая рекреация в теориях здоровья.
4. Физическая рекреация в теории социально-культурной деятельности.

### **ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 7-8.**

Тема: Инновационные технологии физической рекреации.

1. Социально-педагогические технологии в проектировании рекреационной деятельности: сущность, содержание и функции.
2. Технология педагогического стимулирования мотивации к занятиям физической рекреацией.
3. Рекреативные технологии в формировании здорового образа жизни детей и учащейся молодежи.
4. Технология физической рекреации в формировании профессионального здоровья педагогов.

#### **5.4. Примерная тематика курсовых работ**

Учебным планом не предусмотрены

#### **5.5. Самостоятельная работа и контроль успеваемости**

В рамках указанного в учебном плане объема самостоятельной работы по данной дисциплине (в часах) предусматривается выполнение следующих видов учебной деятельности:

| Вид самостоятельной работы                                                                                        | Примерная трудоемкость |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Проработка учебного материала занятий лекционного и семинарского типа                                             | 10                     |
| Опережающая самостоятельная работа (изучение нового материала до его изложения на занятиях)                       | 10                     |
| Самостоятельное изучение отдельных вопросов тем дисциплины, не рассматриваемых на занятиях лекционного и семинар- | 10                     |

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ского типа                                                                                                |    |
| Подготовка к текущему контролю                                                                            | 10 |
| Поиск, изучение и презентация информации по заданной теме, анализ научных источников по заданной проблеме | 10 |
| Подготовка к промежуточной аттестации                                                                     | 10 |
| Итого СРО                                                                                                 | 60 |

## 6. Образовательные технологии

При проведении учебных занятий по дисциплине используются традиционные и инновационные, в том числе информационные образовательные технологии, включая при необходимости применение активных и интерактивных методов обучения.

Традиционные образовательные технологии реализуются, преимущественно, в процессе лекционных и практических (семинарских, лабораторных) занятий. Инновационные образовательные технологии используются в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы студентов в виде применения активных и интерактивных методов обучения.

Информационные образовательные технологии реализуются в процессе использования электронно-библиотечных систем, электронных образовательных ресурсов и элементов электронного обучения в электронной информационно-образовательной среде для активизации учебного процесса и самостоятельной работы студентов.

**Развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений и лидерских качеств при проведении учебных занятий.**

Практические (семинарские) занятия относятся к интерактивным методам обучения и обладают значительными преимуществами по сравнению с традиционными методами обучения, главным недостатком которых является известная изначальная пассивность субъекта и объекта обучения.

Практические занятия могут проводиться в форме групповой дискуссии, «мозговой атаки», разборка кейсов, решения практических задач и др. Прежде, чем дать группе информацию, важно подготовить участников, активизировать их ментальные процессы, включить их внимание, развивать кооперацию и сотрудничество при принятии решений.

Методические рекомендации по проведению различных видов практических (семинарских) занятий.

### 1. Обсуждение в группах

Групповое обсуждение какого-либо вопроса направлено на нахождение истины или достижение лучшего взаимопонимания, Групповые обсуждения способствуют лучшему усвоению изучаемого материала.

На первом этапе группового обсуждения перед обучающимися ставится проблема, выделяется определенное время, в течение которого обучающиеся должны подготовить аргументированный развернутый ответ.

Преподаватель может устанавливать определенные правила проведения группового обсуждения:

- задавать определенные рамки обсуждения (например, указать не менее 5.... 10 ошибок);

- ввести алгоритм выработки общего мнения (решения);

- назначить модератора (ведущего), руководящего ходом группового обсуждения.

На втором этапе группового обсуждения вырабатывается групповое решение совместно с преподавателем (арбитром).

Разновидностью группового обсуждения является круглый стол, который проводится с целью поделиться проблемами, собственным видением вопроса, познакомиться с опытом, достижениями.

## **2.Публичная презентация проекта**

Презентация – самый эффективный способ донесения важной информации как в разговоре «один на один», так и при публичных выступлениях. Слайд-презентации с использованием мультимедийного оборудования позволяют эффективно и наглядно представить содержание изучаемого материала, выделить и проиллюстрировать сообщение, которое несет поучительную информацию, показать ее ключевые содержательные пункты. Использование интерактивных элементов позволяет усилить эффективность публичных выступлений.

## **3.Дискуссия**

Как интерактивный метод обучения означает исследование или разбор. Образовательной дискуссией называется целенаправленное, коллективное обсуждение конкретной проблемы (ситуации), сопровождающейся обменом идеями, опытом, суждениями, мнениями в составе группы обучающихся.

Как правило, дискуссия обычно проходит три стадии: ориентация, оценка и консолидация. Последовательное рассмотрение каждой стадии позволяет выделить следующие их особенности.

Стадия ориентации предполагает адаптацию участников дискуссии к самой проблеме, друг другу, что позволяет сформулировать проблему, цели дискуссии; установить правила, регламент дискуссии.

В стадии оценки происходит выступление участников дискуссии, их ответы на возникающие вопросы, сбор максимального объема идей (знаний), предложений, пресечение преподавателем (арбитром) личных амбиций отклонений от темы дискуссии.

Стадия консолидации заключается в анализе результатов дискуссии, согласовании мнений и позиций, совместном формулировании решений и их принятии.

В зависимости от целей и задач занятия, возможно, использовать следующие виды дискуссий: классические дебаты, экспресс-дискуссия, текстовая дискуссия, проблемная дискуссия, ролевая (ситуационная) дискуссия.

## **7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

### **7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций**

| <b>ПК-2</b> |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Базовый     | Знает содержание образования в предметной области в соответствии с требованиями ФГОС основного и среднего общего образования, с уровнем развития современной науки и с учетом возрастных | Не знает содержание образования в предметной области в соответствии с требованиями ФГОС основного и среднего общего образования, с уровнем развития современной науки и с учетом возрастных | В целом знает содержание образования в предметной области в соответствии с требованиями ФГОС основного и среднего общего образования, с уровнем развития современной науки и с учетом возрастных | Знает содержание образования в предметной области в соответствии с требованиями ФГОС основного и среднего общего образования, с уровнем развития современной науки и с учетом возрастных | В полном объеме знает содержание образования в предметной области в соответствии с требованиями ФГОС основного и среднего общего образования, с уровнем развития современной науки и с учетом |

|            | особенностей обучающихся                                                                                                                                                                                                                                         | особенностей обучающихся                                                                                                                                                                                                                                            | особенностей обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                 | особенностей обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                  | возрастных особенностей обучающихся                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | Умеет осуществлять профессиональную деятельность по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                  | Не умеет осуществлять профессиональную деятельность по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                  | В целом умеет осуществлять профессиональную деятельность по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                  | Умеет осуществлять профессиональную деятельность по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                           | В полном объеме умеет осуществлять профессиональную деятельность по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                  |
|            | Владеет навыками профессиональной деятельности по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                    | Не владеет навыками профессиональной деятельности по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                    | В целом владеет навыками профессиональной деятельности по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                    | Владеет навыками профессиональной деятельности по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                             | В полном объеме владеет навыками профессиональной деятельности по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                                                                                                                                    |
| Повышенный | Знает принципы, методы и средства решения стандартных задач профессиональной деятельности на основе воспитательной и библиографической культуры с применением технологий и с учетом основных требованиями федеральных государственных образовательных стандартов | Не знает принципы, методы и средства решения стандартных задач профессиональной деятельности на основе воспитательной и библиографической культуры с применением технологий и с учетом основных требованиями федеральных государственных образовательных стандартов | В целом знает принципы, методы и средства решения стандартных задач профессиональной деятельности на основе воспитательной и библиографической культуры с применением технологий и с учетом основных требованиями федеральных государственных образовательных стандартов | Умеет выбирать принципы, методы и средства решения стандартных задач профессиональной деятельности на основе воспитательной и библиографической культуры с применением технологий и с учетом основных требованиями федеральных государственных образовательных стандартов | В полном объеме знает принципы, методы и средства решения стандартных задач профессиональной деятельности на основе воспитательной и библиографической культуры с применением технологий и с учетом основных требованиями федеральных государственных образовательных стандартов |
|            | Умеет решать стандартные задачи про-                                                                                                                                                                                                                             | Не умеет решать стандартные зада-                                                                                                                                                                                                                                   | В целом умеет решать стандартные зада-                                                                                                                                                                                                                                   | В целом умеет решать стандартные зада-                                                                                                                                                                                                                                    | В полном объеме умеет решать стан-                                                                                                                                                                                                                                               |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | <p>фессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.</p> <p>Владеет навыками подготовки обзоров, аннотаций, составления рефератов, научных докладов, публикаций, и библиографии по научно-исследовательской работе с учетом требований информационной безопасности</p> | <p>чи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.</p> <p>Не владеет навыками подготовки обзоров, аннотаций, составления рефератов, научных докладов, публикаций, и библиографии по научно-исследовательской работе с учетом требований информационной безопасности</p> | <p>чи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.</p> <p>В целом владеет навыками подготовки обзоров, аннотаций, составления рефератов, научных докладов, публикаций, и библиографии по научно-исследовательской работе с учетом требований информационной безопасности</p> | <p>чи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.</p> <p>Владеет навыками подготовки обзоров, аннотаций, составления рефератов, научных докладов, публикаций, и библиографии по научно-исследовательской работе с учетом требований информационной безопасности</p> | <p>дартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.</p> <p>В полном объеме владеет навыками подготовки обзоров, аннотаций, составления рефератов, научных докладов, публикаций, и библиографии по научно-исследовательской работе с учетом требований информационной безопасности</p> |
| УК-2    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Базовый | <p><b>Знать:</b> круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Не знает круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>В целом знает круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Знает круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>В полном объеме знает круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|         | <p><b>Уметь:</b> определять круг задач в рам-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Не умеет определять круг задач в рам-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>В целом умеет определять круг задач в рам-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Умеет определять круг задач в рам-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>В полном объеме умеет определять круг задач в рам-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|            |                                                                                                      |                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                  |                                                                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | ках поставленной цели, определять связи между ними                                                   | рамках поставленной цели, определять связи между ними                                               | рамках поставленной цели, определять связи между ними                                                    | ставленной цели, определять связи между ними                                                     | рамках поставленной цели, определять связи между ними                                                      |
|            | <b>Владеть:</b> мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией             | Не владеет мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией                 | В целом владеет мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией                 | Владеет мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией                 | В полном объеме владеет мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией           |
| Повышенный | Знает правовые нормы достижения поставленной цели в сфере реализации проекта                         | Не знает правовых норм достижения поставленной цели в сфере реализации проекта                      | В целом знает правовых норм достижения поставленной цели в сфере реализации проекта                      | Знает правовые нормы достижения поставленной цели в сфере реализации проекта                     | В полном объеме знает правовые нормы достижения поставленной цели в сфере реализации проекта               |
|            | Умеет аргументировано отбирать и реализовывать различные способы решения задач в рамках цели проекта | Не умеет аргументировано отбирает и реализует различные способы решения задач в рамках цели проекта | В целом умеет аргументировано отбирает и реализует различные способы решения задач в рамках цели проекта | Умеет аргументировано отбирает и реализует различные способы решения задач в рамках цели проекта | В полном объеме аргументировано отбирает и реализует различные способы решения задач в рамках цели проекта |
|            | <b>Владеть:</b> мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией             | Не владеет мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией                 | В целом владеет мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией                 | Владеет мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией                 | В полном объеме владеет мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией           |

## **7.2. Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы, необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины**

### **7.2.1. Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям:**

1. Профессиональные сложности в работе журналиста.
2. Информационная политика в области СМИ.
3. Роль журналистской профессии в обществе.
4. Информационная безопасность и ее проблемы.
5. Свобода журналистики как базовая основа функционирования СМИ.
6. Условия труда журналиста. Функции журналистики.
7. СМИ и общество: диалектика взаимодействия.
8. Проблемы развития личности будущего журналиста. Методы самовоспитания и самообразования.
9. Информация и коммуникация как основа массово-информационного процесса.
10. Массовая аудитория и ее характеристики.
11. Права и обязанности журналиста.
12. Специфика журнализма в ряду других профессий.

#### **Критерии оценки доклада, сообщения, реферата:**

Отметка «отлично» за письменную работу, реферат, сообщение ставится, если изложенный в докладе материал:

- отличается глубиной и содержательностью, соответствует заявленной теме;
- четко структурирован, с выделением основных моментов;
- доклад сделан кратко, четко, с выделением основных данных;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы.

Отметка «хорошо» ставится, если изложенный в докладе материал:

- характеризуется достаточным содержательным уровнем, но отличается недостаточной структурированностью;
- доклад длинный, не вполне четкий;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы только после наводящих вопросов, или не на все вопросы.

Отметка «удовлетворительно» ставится, если изложенный в докладе материал:

- недостаточно раскрыт, носит фрагментарный характер, слабо структурирован;
- докладчик слабо ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по теме доклада не были получены ответы или они не были правильными.

Отметка «неудовлетворительно» ставится, если:

- доклад не сделан;
- докладчик не ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по выполненной работе не были получены ответы или они не были правильными.

### **7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет)**

1. Характеристика туризма как средства физического воспитания.
2. Возникновение туризма.
3. Развитие туризма в России..
4. Современная ситуация в сфере туризма.
5. Классификация туризма по видам.
6. Рельеф, его значение, формы.
7. Основные орографические линии рельефа
8. Особенности условных топографических знаков
9. Значение топографической карты
10. План и схема похода.

11. Перечень группового и личного снаряжения
12. Специфика пешеходного туризма
13. Свойства лыжного туризма
14. Свойства горного туризма
15. Специфика водного туризма
16. Качества техники и тактики в спортивном ориентировании
17. Туризм и спортивное ориентирование: значение и сущность
18. Ориентирование на местности.
19. Особенности ориентирования на местности в разных видах туризма.
20. Спортивное ориентирование.
21. Начальная подготовка ориентировщика.
22. Организация соревнований по спортивному ориентированию.

### **Критерии оценки устного ответа на вопросы по дисциплине**

#### **«Введение в профессию»:**

✓ 5 баллов - если ответ показывает глубокое и систематическое знание всего программного материала и структуры конкретного вопроса, а также основного содержания и новаций лекционного курса по сравнению с учебной литературой. Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей научной области. Знание основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа.

✓ 4 - балла - знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа.

✓ 3 балла – фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии учебной дисциплины; неполное знакомство с рекомендованной литературой; частичные затруднения с выполнением предусмотренных программой заданий; стремление логически определенно и последовательно изложить ответ.

✓ 2 балла – незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебно-программного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе.

### **7.2.3 Вопросы для собеседования**

**Тема: Введение в предмет. Характеристика туризма как средства физического воспитания.**

1. Влияние занятий туризмом на здоровье человека.
2. Значение туризма для формирования жизненно важных умений и навыков.
3. Место туризма в системе воспитания школьников.
4. Разнообразие форм туризма, его положительное влияние на организм человека позволяют использовать его как средство физического воспитания, начиная с младшего школьного возраста.
5. Естественнонаучные, научно-методические основы туризма.
6. Организационно-управленческие основы туризма.
7. Программно-нормативные основы туризма.
8. Терминология в туризме.

**Тема: История развития туризма. Виды туризма.**

1. Возникновение туризма.
2. Развитие туризма в России..
3. Современная ситуация в сфере туризма.
4. Классификация туризма по видам. Плановый туризм. Способы передвижения: активный и пассивный. Положительный фактор планового туризма.
5. Самодеятельный туризм. Классификация походов по средствам передвижения и

месту проведения.

6. Виды туризма: пешеходный, горный, водный, лыжный и др. Классификация походов в зависимости от их цели.

**Тема: Содержание туристской подготовки.**

1. Теоретическая и краеведческая подготовка. Специальная теоретическая подготовка.
2. Классификация спортивного туризма.
3. Основы краеведческой подготовки туриста.
4. Формирование личностных качеств у занимающихся туризмом.
5. Физическая подготовка: воспитание силы, ловкости, быстроты.
6. Техника и тактика в туризме.
7. Основы техники пешеходного, горного, лыжного и водного туризма. Тактика в туризме.

**Тема: Ориентирование на местности. Спортивное ориентирование.**

1. Топографическая подготовка туриста - специфический раздел теоретической подготовки.
2. Начальная топографическая подготовка. Картографические материалы: географические, общегеографические, тематические, обзорно-географические и др. карты.
3. Ориентирование на местности. Особенности ориентирования на местности в разных видах туризма.
4. Спортивное ориентирование.
5. Начальная подготовка ориентировщика.
6. Организация соревнований по спортивному ориентированию.

**Тема: Тренировка как составная часть подготовки туриста.**

1. Структура тренировочных циклов.
2. Программно-целевое планирование туристской подготовки.
3. Организация подготовки туриста и управление ею.

**Тема: Особенности подготовки различных возрастных контингентов занимающихся туризмом.**

1. Методика отбора для занятий туризмом.
2. Методика обучения туризму.
3. Методика отбора для занятий туризмом.
4. Особенности методики подготовки туристов-школьников.
5. Особенности методики подготовки туристов 11 -14, 15-17 лет.
6. Особенности подготовки взрослых туристов.
7. Особенности туристской подготовки студенческой молодежи.
8. Особенности туристской подготовки в основной период трудовой деятельности.
9. Туризм в жизни людей старшего возраста. Особенности подготовки женщин.

**Тема: Содержание, организация и проведение массовых туристических мероприятий.**

1. Характеристика массовых туристских мероприятий. Слеты и соревнования.
  2. Массовые туристские походы.
  3. Работа туристской секции коллектива физической культуры.
  4. Организация походов выходного дня.
  5. Работа туристской секции по подготовке руководителей походов выходного дня.
- Система подготовки туристских общественных кадров.
6. Подготовка судей по туристским соревнованиям. Организация и проведение слета.
  7. Организация, подготовка и проведение туристских походов.

**Тема: Система обеспечения туристской подготовки.**

1. Обеспечение безопасности при занятиях туризмом и спортивным ориентированием.
2. Причины травматизма и несчастных случаев в туризме.
3. Система обеспечения безопасности.
4. Комплектование группы. Подготовка группы к походу.

**Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется студенту, если он полностью раскрыл вопрос и смог правильно ответить на дополнительные и уточняющие вопросы;
- оценка «хорошо» выставляется студенту, если он почти полностью смог раскрыть вопрос;
- оценка «удовлетворительно» ставится студенту, если он смог раскрыть вопрос только частично;
- оценка «неудовлетворительно» ставится студенту, если он не смог раскрыть вопрос или отказался отвечать.

**7.3.1. Тематика рефератов**

1. Возникновение и развитие туризма в России и КЧР.
2. История возникновения и развития спортивного ориентирования в России и КЧР.
3. Топографическая карта в спортивном ориентировании
4. Система обеспечения туристской подготовки
5. Содержание туристской подготовки
6. Физическая подготовка в спортивном ориентировании
7. Тренировка как составная часть подготовки туриста
8. Подготовка и проведение туристских пешеходных походов со школьниками
9. Пешеходный туризм в п. Домбай
10. Горный туризм в п. Домбай
11. Водный туризм в КЧР
12. Лыжный туризм в п. Домбай
13. Организация, проведение и судейство соревнований по туризму
14. Техническая и тактическая подготовка спортсмена-ориентировщика
15. Экологическое воспитание в турпоходах и на занятиях спортивным ориентированием
16. Содержание, организация и проведение массовых туристских мероприятий

**Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется студенту, если он выполнил работу в соответствии с методическими требованиями к ее содержанию и оформлению и смог правильно сделать доклад и ответить на дополнительные и уточняющие вопросы;
- оценка «хорошо» выставляется студенту, он выполнил работу в соответствии с методическими требованиями к ее содержанию и оформлению, но недостаточно полно смог ответить на заданные ему вопросы;
- оценка «удовлетворительно» ставится студенту, если он не смог полностью раскрыть тему, в работе имеются ошибки и неточности, которые не соответствуют методическим требованиям по данному виду НИР;
- оценка «неудовлетворительно» ставится в том случае, если она не выполнена в срок и не по теме.

**7.2.4. Балльно-рейтинговая система оценки знаний бакалавров**

Согласно Положения о балльно-рейтинговой системе оценки знаний бакалавров баллы выставляются в соответствующих графах журнала (см. «Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы») в следующем порядке:

«Посещение» - 2 балла за присутствие на занятии без замечаний со стороны преподавателя; 1 балл за опоздание или иное незначительное нарушение дисциплины; 0 баллов за пропуск одного занятия (вне зависимости от уважительности пропуска) или опоздание более чем на 15 минут или иное нарушение дисциплины.

«Активность» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем за демонстрацию студентом знаний во время занятия письменно или устно, за подготовку домашнего задания, участие в дискуссии на заданную тему и т.д., то есть за работу на занятии. При этом преподаватель должен опросить не менее 25% из числа студентов, присутствующих на практическом занятии.

«Контрольная работа» или «тестирование» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем по результатам контрольной работы или тестирования группы, проведенных во внеаудиторное время. Предполагается, что преподаватель по согласованию с деканатом проводит подобные мероприятия по выявлению остаточных знаний студентов не реже одного раза на каждые 36 часов аудиторного времени.

«Отработка» - от 0 до 2 баллов выставляется за отработку каждого пропущенного лекционного занятия и от 0 до 4 баллов может быть поставлено преподавателем за отработку студентом пропуска одного практического занятия или практикума. За один раз можно отработать не более шести пропусков (т.е., студенту выставляется не более 18 баллов, если все пропущенные шесть занятий являлись практическими) вне зависимости от уважительности пропусков занятий.

«Пропуски в часах всего» - количество пропущенных занятий за отчетный период умножается на два (1 занятие=2 часам) (заполняется делопроизводителем деканата).

«Пропуски по неуважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Пропуски по уважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Корректировка баллов за пропуски» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Итого баллов за отчетный период» - сумма всех выставленных баллов за данный период (графа заполняется делопроизводителем деканата).

#### **Таблица перевода балльно-рейтинговых показателей в отметки традиционной системы оценивания**

| Соотношение часов лекционных и практических занятий                | 0/2 | 1/3  | 1/2  | 2/3 | 1/1 | 3/2 | 2/1  | 3/1  | 2/0 | Соответствие отметки коэффициенту |
|--------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----------------------------------|
| Коэффициент соответствия балльных показателей традиционной отметке | 1,5 | 1,1  | 1,1  | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 1,1  | 1,1  | 1,1 | «зачтено»                         |
|                                                                    | 1   | 1    | 1    | 1   | 1   | 1   | 1    | 1    | 1   | «удовлетворительно»               |
|                                                                    | 2   | 1,75 | 1,65 | 1,6 | 1,5 | 1,4 | 1,35 | 1,25 | -   | «хорошо»                          |
|                                                                    | 3   | 2,5  | 2,3  | 2,2 | 2   | 1,8 | 1,7  | 1,5  | -   | «отлично»                         |

Необходимое количество баллов для выставления отметок («зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») определяется произведением реально проведенных аудиторных часов (n) за отчетный период на коэффициент соответствия в зависимости от соотношения часов лекционных и практических занятий согласно приведенной таблице.

«Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы» заполняется преподавателем на каждом занятии.

В случае болезни или другой уважительной причины отсутствия студента на занятиях, ему предоставляется право отработать занятия по индивидуальному графику.

Студенту, набравшему количество баллов менее определенного порогового уровня, выставляется оценка "неудовлетворительно" или "не зачтено". Порядок ликвидации задолженностей и прохождения дальнейшего обучения регулируется на основе действующего законодательства РФ и локальных актов КЧГУ.

Текущий контроль по лекционному материалу проводит лектор, по практическим занятиям – преподаватель, проводивший эти занятия. Контроль может проводиться и совместно.

## **8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины. Информационное обеспечение образовательного процесса**

### **8.1. Основная литература:**

1. **Волков, И. П.** Теория и методика обучения в избранном виде спорта: учебное пособие / И. П. Волков. - Минск: РИПО, 2015. - 196 с.- ISBN 978-985-503-542-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/949041> (дата обращения: 04.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
2. **Кузьменко, Г. А.** Развитие интеллектуальных способностей подростков в условиях спортивной деятельности: теоретико-методологические и организационные предпосылки: монография / Г. А. Кузьменко. - Москва: Прометей, 2013. - 532 с. - ISBN 978-5-7042-2393-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/558720> (дата обращения: 04.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
3. **Пиянзин, А. Н.** Методика физического воспитания: учебное пособие / А. Н. Пиянзин. - Тольятти: ТГУ, 2018. - 82 с. - ISBN 978-5-8259-1219-6. - URL: <https://e.lanbook.com/book/139663> (дата обращения: 05.06.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
4. **Развитие личностных качеств обучающихся в учебной и спортивной деятельности:** учебное пособие / под редакцией Г. А. Кузьменко. - Москва: Прометей, 2013. - 560 с. - ISBN 978-5-7042-2507-2. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/557400> (дата обращения: 04.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
5. **Рубин, В. С.** Разделы теории и методики физической культуры: учебное пособие / В. С. Рубин. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2020. - 104 с. - ISBN 978-5-8114-4976-7. - URL: <https://e.lanbook.com/book/136171> (дата обращения: 04.06.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Истомин П. И. Туристская деятельность школьников: вопросы теории и методики. - М., 1987г.
2. Джаубаев Ю.А., Петьков В.А. Физическая рекреация: теория, методология, инновации /под редакцией Гребенниковой В.М. – Карачаевск: КЧГУ, 2016.-164с.
3. Джаубаев Ю.А. Физическая рекреация в формировании профессионального здоровья учителя: Монография – Карачаевск: КЧГУ, 2017.-164с.
4. Джаубаев Ю.А. Педагогические основы использования подвижных игр народов Карачаево-Черкесии как средства физического воспитания и рекреации школьников: Монография.-Карачаевск: КЧГУ, 2018.-220с.
5. Джаубаев Ю.А. Региональная политика в сфере туризма: вызовы времени и перспективы развития //Материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Карачаевск: КЧГУ, 2018.-296с.

6. Джаубаев Ю.А., Петьков В.А. Новая идеология ФГОС: технология реализации предмета «Физическая культура» в средней общеобразовательной школе: учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений. – Карачаевск: КЧГУ, 2020.-132с.
7. Джаубаев Ю.А. Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» в терминах, понятиях и межпредметных связях: Учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений. – Карачаевск: КЧГУ, 2020.-115с.
8. Петьков В.А., Джаубаев Ю.А. Становление и развитие личностно-профессионального потенциала будущего учителя: Монография. Краснодар, 2018.-162с.
9. Джаубаев Ю.А. Спортивная подготовка и спортивная тренировка: Учебное пособие. 2-е переработанное, дополненное издание.- Карачаевск: изд-во КЧГУ, 2010.-264с.
10. Джаубаев Ю.А. Теория спортивной тренировки. Учебное пособие. 2-е переработанное, дополненное издание.- Карачаевск: изд-во КЧГУ, 2009.-140с.
11. Халамиев М.И., Джаубаев Ю.А., Боташева М.Х., Узденова Ф.М., Петьков В.А. Технологическая модель организации рекреационно-досуговой деятельности студентов вуза. Вестник Адыгейского государственного университета. Серия «Педагогика и психология».-Майкоп: Изд-во АГУ.- Вып.3 (263)-2020.-С.148-156.
12. Джаубаев Ю.А. Физическая рекреация в формировании профессионального здоровья учителя. Монография. Карачаевск: КЧГУ, 2017. – 164с.

### **8.3. Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)**

1. Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU» - <https://www.elibrary.ru>.
2. Современная электронная библиотека «Лань» <https://e.lanbook.com>.
3. Национальная электронная библиотека (НЭБ) – <https://rusneb.ru>.
4. Электронная библиотечная система «Знаниум». <https://znanium.com>.
5. Электронная библиотечная система КЧГУ – <http://lib.kchgu.ru>.
6. Электронный ресурс «Polred.com Обзор СМИ» – <https://polpred.com>.
7. [www.olympic.org](http://www.olympic.org) - Международный Олимпийский Комитет.
8. [www.olympic.ru](http://www.olympic.ru) - Олимпийский Комитет России.
9. [www.rossport.ru](http://www.rossport.ru) - Федеральное Агентство Российской Федерации по физической культуре и спорту.
10. [www.sportedu.ru](http://www.sportedu.ru) - Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма.
11. Российский журнал "Физическая культура". - <http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/2005N6/Index.htm>
12. Журнал "Теория и практика физической культуры". - <http://lib.sportedu.ru/Press/TPFK/2006N6/Index.htm>
13. Правила различных спортивных игр. - <http://sportrules.boom.ru/>
14. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры. - <http://www.infosport.ru/press/fkvot/>

## **Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)**

### **9.1. Общесистемные требования**

#### **Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ»**

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) Университета из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории Университета, так и вне ее.

Функционирование ЭИОС обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих. Функционирование ЭИОС соответствует законодательству Российской Федерации.

Адрес официального сайта университета: <http://kchgu.ru>.

Адрес размещения ЭИОС ФГБОУ ВО «КЧГУ»: <https://do.kchgu.ru>.

### Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

| Учебный год           | Наименование документа с указанием реквизитов                                                                                                                                             | Срок действия документа              |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 2025-2026 учебный год | Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум».<br>Договор № 249 эбс от 14.05.2025 г.<br>Электронный адрес: <a href="https://znanium.com">https://znanium.com</a>                          | от 14.05.2025 г.<br>до 14.05.2026 г. |
| 2025-2026 учебный год | Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № 10 от 11.02.2025 г.<br>Электронный адрес: <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>                                     | от 11.02.2025 г.<br>до 11.02.2026 г. |
| 2025-2026 учебный год | Электронно-библиотечная система КЧГУ. Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015г. Протокол № 1.<br>Электронный адрес: <a href="http://lib.kchgu.ru">http://lib.kchgu.ru</a> | Бессрочный                           |
| 2025-2026 учебный год | Национальная электронная библиотека (НЭБ). Договор №101/НЭБ/1391-п от 22.02.2023 г.<br>Электронный адрес: <a href="http://rusneb.ru">http://rusneb.ru</a>                                 | Бессрочный                           |
| 2025-2026 учебный год | Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU». Лицензионное соглашение №15646 от 21.10.2016 г.<br>Электронный адрес: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                   | Бессрочный                           |
| 2025-2026 учебный год | Электронный ресурс Polpred.com Обзор СМИ. Соглашение. Бесплатно.<br>Электронный адрес: <a href="http://polpred.com">http://polpred.com</a>                                                | Бессрочный                           |

### 9.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

Занятия проводятся в учебных аудиториях, предназначенных для проведения занятий лекционного и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с расписанием занятий по образовательной программе. С описанием оснащённости аудиторий можно ознакомиться на сайте университета, в разделе материально-технического обеспечения и оснащённости образовательного процесса по адресу: <https://kchgu.ru/sveden/objects/>

### 9.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения

- MicrosoftWindows (Лицензия № 60290784), бессрочная;
- MicrosoftOffice (Лицензия № 60127446), бессрочная;
- ABBY FineReader (лицензия № FCRP-1100-1002-3937), бессрочная;
- CalculateLinux (внесён в ЕРПП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная;
- Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная;
- Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 280E-210210-093403-420-2061), с 25.01.2023 г. по 03.03.2025 г.;
- Kaspersky Endpoint Security. Договор №0379400000325000001/1 от 28.02.2025 г. Срок действия лицензии с 27.02.2025 г. по 07.03.2027 г.

### 9.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Федеральный портал «Российское образование» - <https://edu.ru/documents/>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru/>

3. Базы данных Scopus издательства Elsevir <http://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>.
4. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования - <http://fgosvo.ru>.
5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) – <http://edu.ru>.
6. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru>.
7. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») – <http://window/edu.ru>.

## **10. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева» созданы условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Специальные условия для получения образования по ОПВО обучающимися с ограниченными возможностями здоровья определены «[Положением об обучении лиц с ОВЗ в КЧГУ](#)», размещенным на сайте Университета по адресу: <http://kchgu.ru>.

## 11. Лист регистрации изменений

В рабочей программе внесены следующие изменения:

| <b>Изменение</b> | <b>Дата и номер протокола<br/>ученого совета факультета/<br/>института, на котором были<br/>рассмотрены вопросы о<br/>необходимости внесения<br/>изменений в ОПВО</b> | <b>Дата и номер протокола<br/>ученого совета<br/>Университета, на<br/>котором были<br/>утверждены изменения в<br/>ОПВО</b> |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                            |
|                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                            |